

競技注意事項

本大会は新型コロナウイルス感染症予防の観点から、無観客で実施します。参加者は、体調管理チェック表(大会前)と参加同意書を主催者に必ず提出してください。(沖縄陸協ホームページからダウンロードして使用してください)

- 1 本大会は 令和3年度日本陸上競技連盟規則並びに、本大会実施要項によって行う。
- 2 ウォーミングアップは競技の支障の無いように競技場で行うこと。特に安全に注意すること。
- 3 招集所は100mスタート後方用器具倉庫前にもうける。
 - (1) 招集開始時刻および終了時刻は次の通りとする。
 - ・トラック競技 競技開始40分前より20分前まで
 - ・フィールド競技 競技開始60分前より30分前まで
 - (2) 招集に遅れた者は、棄権とみなし出場を認めない。
 - (3) リレーのオーダーは、競技開始60分前までに招集所に置いてあるリレーのオーダー用紙に記入し、競技者係に提出しなければならない。
- 4 長距離種目のフィニッシュは、3レーンより外側のレーンで行う。競技はすべてタイムレース決勝とし、タイムによって順位を決定する。
- 5 ナンバーカードは令和3年度の登録番号とし、胸部と背部につける。招集所で受け取った腰ナンバーカードを右腰や後方につけてレースに出場し、レース終了後、すみやかに腰ナンバーカードを返却すること。
- 6 レーン順は、プログラム記載の上から下とする。
- 7 競技用シューズのスパイクの長さは8mmをこえてはならない。靴底の厚さは25mmを超えてはならない
- 8 参加者の競技中の発病・負傷については、応急処置は主催者で行うが、その後は各チーム、学校の責任で行うこと。主催者は責任を負わない。
- 9 競技用具は本競技場に備えてある投てき用具以外の物を使用する場合検定に合格した物以外は使用してはならない。

10 走高跳におけるバーの上げ方

中 学	男子	1m30(練習) 1m35-1m85まで5cm	1m85以後3cm
	女子	1m05(練習) 1m10-1m50まで5cm	1m50以後3cm
高 校	男子	1m45(練習) 1m50-1m55-1m60-1m65-1m70-1m75-1m80-1m85	以後3cm
	女子	1m20(練習) 1m25-1m30-1m35-1m40-1m45-1m50-1m55	以後3cm

・場合によっては変更することもある。

- 11 更衣室はスタンド下更衣室および総合体育館更衣室を利用することができるが更衣は短時間で済ませ、更衣後は速やかに退出すること。(役員の指示に従う事)貴重品は各自で保管する。

- 12 日本スポーツ協会、日本陸上競技連盟及び沖繩陸上競技協会が指定する新型コロナウイルスについてのガイドラインを遵守し大会に参加すること。
- 13 腋下体温が 37.5 度を超える競技者は出場することはできない。
- 14 各チームは手洗いうがいの励行の徹底。消毒液の準備をお願い致します。
- 15 各チームの控え場所で休憩する場合、対面での会話をしない。ソーシャルディスタンスを確保する。
- 16 当日のごみは、必ず持ち帰りにご協力ください。
- 17 新型コロナウイルスの感染状況により開催自治体と連絡を取りながら自粛要請があれば、大会を中止・延期する場合があります。その場合は沖繩陸協のホームページに掲載します。

※※参加競技者チームの控え場所について※※

各チームで 1 箇所競技場内のスタンドを解放します。

使用時の注意

- ・ コロナ禍の3密を避ける
- ・ 応援時は大声をださない

違反した場合は、撤去していただきます。