

**第77回沖縄陸上競技選手権大会兼国スポ選考会要項  
(第81回九州陸上競技選手権予選会)**

- 1 主催 一般社団法人沖縄陸上競技協会
- 2 共催 沖縄県 沖縄タイムス社 沖縄県高等学校体育連盟
- 3 特別協賛 株式会社エナジックインターナショナル
- 4 協賛 株式会社友睦物流、沖縄還元フーズ株式会社、協和警備保障株式会社、琉球物流株式会社  
株式会社ニシ・スポーツ、マット株式会社、有限会社ディー・ランド
- 5 期日 2026年5月9日(土)・10日(日) 競技開始 午前9時30分(予定)
- 6 場所 沖縄県総合運動公園陸上競技場
- 7 種目

男子A

100m,200m,300m,400m,800m,1,500m,5000m,10000m,110mH,300mH,400mH,3000mSC,  
5000mW,4×100mR,4×400mR,  
走高跳,棒高跳,走幅跳,三段跳,砲丸投,円盤投,ハンマー投,やり投,十種競技

女子A

100m,200m,300m,400m,800m,1500m,3000m,5000m,10000m,100mH,300mH,400mH,  
2000mSC,5000mW,4×100mR,4×400mR  
走高跳,棒高跳,走幅跳,三段跳,砲丸投,円盤投,ハンマー投,やり投,七種競技

少年B男(中学3年生、高校1年生)

100m, 3000m,走幅跳, 砲丸投(5 kg)

少年B女(中学3年生、高校1年生)

100m,1500m,走幅跳

少年共通男

110mH(0.991m),その他の少年男子共通種目は、男子A種目に含まれる

少年共通女

100mH(0.838m),その他の少年女子共通種目は、女子A種目に含まれる

※少年男女A種目は、男女A種目に含まれる。

※男女300mHの距離は、WA規格で実施する(一台目まで50m、ハードル間35m、最後のハードルからフィニッシュラインまで40mの7台)。

- 8 参加資格
  - ①2026年度沖縄陸上競技協会ならびに日本陸上競技連盟に登録した者  
**※必ず登録を完了して大会に申し込むこと。**登録サイト→【[JAAF-START](#)】
  - ②中学・高校所属の生徒は学校長が参加を認めた者
  - ③クラブ所属の生徒はクラブの責任者が参加を認めた者
  - ④少年Bには中学3年・高校1年のみが出場できる。
  - ⑤中学生が出場出来る男女A(一般)種目は以下のとおりとし、参考記録同等以上の公認記録を有する者とする。但し、少年B、少年共通種目に申込んだ者は、同一種目に申込みことは出来ない。

男子A(中学生が出場出来る種目・参考記録)

種目	参考記録	種目	参考記録	種目	参考記録
100m	11秒50	400m	53秒90	1500m	4分24秒00
4×100mR	45秒80	走高跳	1m70	棒高跳	3m00
走幅跳	6m20				

女子A(中学生が出場出来る種目・参考記録)

種目	参考記録	種目	参考記録	種目	参考記録
100m	13秒00	400m	1分07秒20	1500m	5分20秒00
4×100mR	53秒50	走高跳	1m35	棒高跳	2m20
走幅跳	4m90				

※リレー種目については公認記録がなくても出場可

- 9 競技規則 ①2026年度日本陸上競技連盟規則及び本大会申し合わせ事項による  
 ②ハードル競技は、国スポ種別それぞれの高さで行う。  
 ③投てき競技は、国スポ種別それぞれの重量で行う。  
 ※国スポ種目でない投擲種目は、一般・高校それぞれの重量で行う。

10 参加料

	一般	大学	高校	中学
1種目当たり	2,000 円	1,650 円	1,300 円	1,000 円
リレー(1 チーム) 混成競技	2,200 円		1,900 円	1,900 円

- 11 アスリートビブス等 ①全競技者アスリートビブスは購入(アスリートビブス代 400 円)  
 ②保険料 200 円(保険加入申込者のみ)
- 12 申込方法 ①沖縄陸上競技協会ホームページから申込用紙をダウンロードし、必要事項を入力してメール(申込みファイル添付)で( [kyogikai@jaaf-okinawa.com](mailto:kyogikai@jaaf-okinawa.com) )に送信し、申し込むこと  
 ※電話及び FAX での申込書は受領できません。  
 ②メールの件名は大会名、申込ファイル名は団体名か参加者名をつけて送信すること  
 ③申込みメールを受信後、受付完了のメールを2～3日以内に返信します  
 返信が無い場合、必ず本協会事務局(098-996-2881)へ問い合わせること。  
 ※申込み終了後の人数増減や種目変更は原則として受け付けない。  
 データ入力は間違いの無いよう、送信前に必ず確認する事。

13 申込締切 **2026年4月15日(水) 午後5時必着**

※申込み締切日(時間)後は受付しない。送信エラー等で送受信できなかったものも受付しない。

- 14 表彰 1～3位を表彰する。
- 15 その他 ①大会出場に際し、事前に医師の診断を受けるなどして、自己の責任において健康管理をすること。競技中の疾病、傷害等は主催者側で応急処置を行うが、それ以後の責任は負わない。  
 ②競技時間は、プログラム編成後、沖縄陸協 HP に掲載する。電話による問い合わせには応じない。  
 ③自然災害(台風等)や人的災害等、不測の事態が発生した場合大会を中止・延期する場合がある。その場合は沖縄陸協HPにて告知する。  
 ④参加料は申込完了で発生しています。いかなる理由でも参加料の返金を行わない。  
 ⑤大会にエントリーした参加団体(クラブ)は協力役員(帯同審判・帯同補助員(大人))を1名必ず出すこと。  
 ⑥個人情報については、個人情報保護に関する法令を遵守し適性に取り扱う。取得した個人情報は、競技大会の資格審査・競技大会運営上必要なプログラム編成及び作成・ホームページ・動画配信・掲示板・報道発表・記録発表(記録集)等、その他必要な連絡等に利用する。大会に参加する選手はこれに同意する  
 ⑦報道関係者は本部で受付を行い、渡されたビブスを必ず着用し取材をすること。受付を行わない場合は、取材を許可しない。  
 ⑧大会の映像は主催者の許可なく第三者がこれを使用すること(インターネット上において画像や動画を配信することを含む)を禁止する。  
 ⑨九州選手権(宮崎県で開催)出場の必須条件  
 ○一般(選手権)種目の部は、本年度各県の陸上競技選手権大会に参加申込をし、プログラムの当該種目に氏名が記載されていること  
 ○九州選手権大会へ申込できる種目は、各県の選手権大会で申込をした種目と同一とする。  
 ※本年度の九州選手権大会要項(4月中に公表される)を確認してください)