

第38回 海邦国体記念記録会 兼国スポ選考会要項

- 1 主催 一般社団法人沖縄陸上競技協会
2 共催 沖縄県(予定)
3 協賛 株式会社友陸物流、沖縄還元フーズ株式会社、協和警備保障株式会社、株式会社琉球物流
株式会社ニシ・スポーツ、マット株式会社、有限会社ディー・ランド
株式会社エナジックインターナショナル (予定)
3 期日 2026年 4月25日(土)・26日(日) 競技開始 午前9時30分(予定)
4 場所 沖縄県総合運動公園陸上競技場
5 種目

小学校の部

(男女) 1・2・3・4年 100m

(男女) 5・6年 100m 走幅跳 ジャベリックボール投

中学校の部

(男子) 100m 1500m 走高跳 走幅跳 砲丸投(5.0 kg) 円盤投(1.5 kg) ジャベリックスロー

(女子) 100m 1,500m 走高跳 走幅跳 砲丸投(2.721 kg) 円盤投(1.0 kg) ジャベリックスロー

少年Bの部

(男子) 100m 3000m 走幅跳 砲丸投(5.0 kg)

(女子) 100m 1500m 走幅跳

少年共通の部

(男子) 800m 110mH(0.991m/9.14m) 走高跳 棒高跳

(女子) 100mH(0.838m/8.50m) やり投

高校・一般の部

(男子) 100m 300m 800m 1500m 5000m 110mH 300mH(0.914m) 400mH 3000mSC
5000mW 4×100mR 4×400mR

走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投

(女子) 100m 300m 800m 1500m 3000m 100mH 300mH(0.762m) 400mH 2000mSC
5000mW 4×100mR 4×400mR

走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投

※男女300mHの距離は、WA規格で実施する(一台目まで50m、ハードル間35m、最後のハードルからフィニッシュラインまで40mとする(400mHの4台目から10台目と同じ位置にハードルを設置)全7台)

6 参加資格及び制限

- ①2026年度沖縄陸上競技協会ならびに日本陸上競技連盟に登録した者で、**1人2種目まで(リレーを除く)**とする。

※登録を完了して大会に参加すること。 登録サイト→【[JAAF-START](#)】

※小学生は、日本陸上競技連盟の登録は不要ですが、沖縄陸上競技協会の登録は必要です(登録料(300円)は大会当日徴収します)。尚、日清カップ沖縄大会に出場する選手(5・6年生)は日本陸連の登録が必要になります。

- ②中学生・高校生は、学校長が参加を認めた者(クラブは除く)
③少年Bには中学3年・高校1年のみが出場できる
④小学生は保護者が参加を認めた者

7 競技方法 ①2026年度日本陸上競技連盟規則及び本大会申し合わせ事項による

- ②男子投てき競技は、それぞれの種別の重量で競技を行う

- ③フィールド競技については、参加人数多数の場合、試技数の制限を行う場合がある
- ④3000m以上の長距離種目は、次競技種目開始時間5分前には競技を中止させる場合もある

8 参加料

	一般	大学	高校	中学	小学
1種目当たり	2,000円	1,650円	1,300円	1,000円	750円
リレー(1チーム)	2,200円		1,900円		

- ②保険料 200円(保険加入申込者のみ)
- ③アスリートビブス代金 500円(年間) ※参加料、保険料、アスリートビブス代は当日徴収
- ④沖縄陸上競技協会登録料：小学生(クラブ) 300円(年間) 当日徴収

9 アスリートビブス ①中学・高校は学校番号を使用(規格:横24cm×縦16cm)

※規格外のアスリートビブス、手書きのアスリートビブスは使用できない。

- ②一般及びクラブチームから出場する中・高校生並びに小学生は登録アスリートビブスを使用
(主催者で準備する:有料:1年間有効/安全ピン付、*再発行は安全ピン別売り)

10 申込方法 ①沖縄陸上競技協会ホームページから申込用紙をダウンロードし、必要事項を入力して

メール(申込みファイル添付)で(kyogikai@jaaf-okinawa.com)に送信し、申し込むこと

※電話及びFAXでの申込書は受領できません。

- ②メール件名は大会名、申込ファイル名は団体名か参加者名をつけて送信すること。

- ③申込みメールを受信後、受付完了のメールを2～3日以内に返信します。

返信が無い場合、必ず本協会事務局(098-996-2881)へ問い合わせること。

※申込み終了後の人数増減や種目変更は原則として受け付けない。

データ入力間違いの無いよう、送信前に必ず確認する事。

11 申込締切 2026年 4月 8日 (水) 午後5時必着

※申込み締切日(時間)後は受付しない。送信エラー等で送受信できなかったものも受付しない。

12 その他 ①大会出場に際して、事前に医師の診断を受けるなどして、自己の責任において健康管理をすること。

競技中の疾病、傷害等は主催者側で応急処置を行うが、それ以後の責任は負わない。

- ②小学生競技者は必ず責任者同伴で参加すること。

- ③競技時間は、プログラム編成後、沖縄陸協HPに掲載する。電話による問い合わせには応じない。

- ④自然災害(台風等)や人的災害等、不測の事態が発生した場合、大会を中止・延期する。

その場合は即時通告するか、沖縄陸協HPに掲載する。

- ⑤大会にエントリーした参加団体(クラブ)は、協力役員(帯同審判・帯同補助員(大人))を1名必ず出すこと。

- ⑥参加料は申込完了で発生します。出場の有無にかかわらず申込を行った者は参加料を支払うこと。

又、いかなる理由でも参加料の返金を行わない。

- ⑦個人情報については、個人情報保護に関する法令を遵守し適性に取り扱う。取得した個人情報は、競技大会の資格審査・競技大会運営上必要なプログラム編成及び作成・ホームページ・動画配信・掲示板・報道発表・記録発表(記録集)等、その他必要な連絡等に利用する。大会に参加する選手はこれに同意する。

- ⑧報道関係者は本部で受付を行い、渡されたビブスを必ず着用し取材をすること。受付を行わない場合は、取材を許可しない。

- ⑨大会の映像は主催者の許可なく第三者がこれを使用すること(インターネット上において画像や動画を配信することを含む)を禁止する。

第 80 国民スポーツ大会実施種目 (2026 年/青森)

種目	男子				女子			
	成年	少年			成年	少年		
		A	B	共通		A	B	共通
100m	○	○	○		○	○	○	
300m	○	○			○	○		
800m	○			○	○	○		
1500m							○	
3000m			○			○		
5000m		○						
110mH/100mH	○			○	○			○
300mH		○				○		
400mH	○				○			
3000mSC/2000mSC	◎					○		
5000mW		○				○		
10000mW					○			
走高跳	○			○	◎			
棒高跳				○	◎			
走幅跳	○		○				○	
三段跳		○			○	○		
砲丸投	○		○		○			
円盤投	○	○						
ハンマー投		○			○			
やり投	○	○			○			○
4×100mR	○				○			
男女混合 4×400mR	○							
実施種目数	11	9	4	4	12	8	3	2
	1 (リレー)				1 (リレー)			
	1 (リレー)							
合計	56							

※◎の成年男子 3000mSC、成年女子走高跳および成年女子棒高跳には、少年区分からもエントリーできる。

※参加人数 (監督 2 名、選手 29 名、/男子 19 名、女子 19 名以内)

◆競技上の規則及び方法

2026 年度日本陸上競技連盟競技規則によるもののほか、下記の要領で実施する。

- 1) 少年男子 A300mH のハードルの高さは 0.914m とする。(WA 規格の第一ハードルまでの距離 50m、ハードルの台数 7 台で実施する)
- 2) 少年男子 A 円盤投の円盤の重さは 1.750kg とする。
- 3) 少年男子 A ハンマー投のハンマーの重さは 6.000kg とする
- 4) 少年男子 A やり投のやりの重さは 800g とする。
- 5) 少年男子 B 砲丸投の砲丸の重さは 5.000kg とする。
- 6) 少年男子共通 110mH のハードルの高さ/ハードル間は 0.991m/9.14m とする。
- 7) 少年女子 A300mH のハードルの高さは 0.762m とする。(WA 規格の第一ハードルまでの距離 50m、ハードルの台数 7 台で実施する。
- 8) 少年共通女子 100mH のハードルの高さ/ハードル間は 0.838m/8.50m とする。
- 9) 少年女子共通やり投のやりの重さは 600g とする。