5. 陸上競技

1. 日　　時　令和8年11月28日(土)　10:00～17:30
　　11月29日(日)　9:30～15:30

2. 会　　場　かいぎんフィールド国頭(国頭陸上競技場)

3. 参加資格　(1)沖縄陸上競技協会2026年度登録競技者であること。
(2)壮年の部30才以上の者は一般の部に出場することができる。ただし、一般の部と壮年の部、両方の種目に出場することはできない。
(3)壮年の部で年代が上の者は年代が下の部に出場することが出来る。その場合、大会中全競技を通じてエントリーした年代に出場しなければならない。
(4)年齢超過のため県高体連の陸上競技大会に出場できない者は、この大会に出場することができる。
(5)年齢の計算は令和8年11月28日を基準とする。
(6)予選会も含め複数の市郡から同時に参加することはできない。
※注意　・複数の市郡からの申込者は失格とする。

4. 競技規則及び試合方法
(1)2026年度日本陸上競技連盟競技規則による。
(2)種目について
一般の部(男子・20種目)
100m、200m、400m、800m、1,500m、5,000m、10,000m、110mH、400mH、3,000mSC、
4×100mR、4×400mR、走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、やり投、ハンマー投
女子の部(12種目)
100m、200m、400m、800m、3,000m、100mH、4×100mR、走高跳、走幅跳、砲丸投、円盤投、やり投
壮年の部(19種目)
男子30代
100m、1,500m、走高跳、走幅跳、砲丸投、円盤投
男子40代
100m、800m、走高跳、走幅跳、砲丸投、円盤投
男子50代
100m、砲丸投(マスターズ規格6.0Kg)
男子60代以上
100m
男子年令別
4×100mR(30代、40代、50代、60代以上)
女子30代
100m
女子40代以上
100m
女子年令別
4×100mR(30代2名、40代以上2名)
オープンレース(非採点種目)
男子70代　100m
女子50代　100m

5. チーム編成　(1)一般の部、女子の部は各市郡1種目2名以内とし、1人2種目以内(ただし、リレーを除く)とする。
(2)壮年の部は各市郡1種目1名(女子は2名位内)とし、1人2種目以内(ただし、リレーを除く)とする。
(3)壮年の部の男子年令別リレーは30代、40代、50代、60代で編成し、年令の少ない順に継走する。
女子年令別リレーは、30代2名、40代2名で編成し30代、30代、40代、40代の順に継走する。
(4)リレーの編成は1チーム6名位内とする。(但し、男子年令別は30代2名、40代2名、50代2名、60代2名の計8名以内とし、女子年齢別は30代3名、40代3名の計6名位内とする。)
(5)県外に住所を有する者の参加については、学生のみとする。
(6)外国人競技者(県内在住者)は一般の部・壮年の部男女それぞれ1名までは認める。
(7)オープンレースは、各市郡1名とする。

6. 申込締切　令和8年10月15日(木)必着・・・沖縄県スポーツ協会

7. 監督会議(日時・場所)
令和8年11月27日(金)15:30～　国頭村民ふれあいセンター2階ホール

8. 変更届　令和8年11月26日(木)15:00　時間厳守
※メールにて提出 :kyogikai@jaaf-okinawa.com

9. 協会の連絡先
(一社)沖縄陸上競技協会事務局
住所〒900-0026　那覇市奥武山町51-2　県体協スポーツ会館5階
TEL　098－996－2881　FAX　098－996－2882