

第56回全沖縄ジュニア陸上競技選手権大会要項(案)

(兼 JOC ジュニアオリンピックカップ第 56 回 U16 陸上競技大会予選会)

同時開催: 第 40 回沖縄県高等学校対校秋季陸上競技大会

- 1 主 催 沖縄陸上競技協会
- 2 共 催 沖縄タイムス社
- 3 後 援 沖縄県
- 4 期 日 令和7年8月30日(土)31日(日)両日午前9時競技開始予定
- 5 場 所 県総合運動公園陸上競技場
- 6 区 分 2025 年 4 月 1 日を基準として満年齢によって、下記のとおり【3 区分】する。

【U16】:(高校 1 年生)平成 22 年(2010 年)1 月 1 日生～

(中学 1 年生)平成 25 年(2013 年)4 月 1 日の間に生まれた競技者

7 種 目

区 分	男 子	女 子
U16 高1年～中1年	100m、走高跳、棒高跳、走幅跳 砲丸投(5.000 kg)	100m、走高跳、棒高跳、走幅跳、 砲丸投(2.721 kg)
U16 都道府県代表枠 高1年～中1年	145m、1000m、 110mH(0.991m/9.14m)、 三段跳、ジャベリックスロー(300g) 円盤投(1.500 kg)	145m、1000m、 100mH(0.762m/8.50m)、 三段跳、ジャベリックスロー(300g) 円盤投(1.000 kg)

【ハードルについての規定】

区分	種 目	高 さ	スタートラインから 第 1 ハードルまで	ハードル間	最後のハードルから フィニッシュラインまで	ハードル の 数
U16	男子 110mH	0.991m	13.720m	9.14m	14.020m	10
	女子 100mH	0.762m	13.00m	8.50m	10.50m	10

8 参加資格・条件

- ① 令和7年度沖縄陸上競技協会ならびに日本陸上競技連盟に選手登録し、**8月6日(水)までに登録料納付を完了**した者。
登録サイト⇒**【JAAF-START】 ※登録完了が確認出来ない場合参加受け付けしません。**
中学生登録料 ¥1,150 円(陸連登録料 ¥500+沖縄陸協登録料 ¥500+決済手数料 ¥150)
- ② 上記登録した者で学校長が参加を認めた者。
- ③ クラブチームでの参加も認める。
- ④ エントリー数に関わらず協力役員を1名出すこと。(保護者可)

9 出場制限

- ① **1人2種目以内とする。**
- ② **各種目1校(クラブ)より3人まで。**
- ③ 標準記録が設定されている種目については記録を突破していることを出場条件とする。

④公認記録がない場合、顧問・監督・コーチの承認のもと、練習において標準記録を突破したことを認めた場合参加を認める。

※参加申込書の公認記録欄に公認記録又は練習における記録を必ず記入する事

◎標準記録

男子		女子	
1 0 0 m	1 2 秒 4 0	1 0 0 m	1 4 秒 0 0
1 4 5 m	※100m 12 秒 5 ※200m 27 秒 00	1 4 5 m	※100m 14 秒 10 ※200m 30 秒 00
110mH	標準記録を設けない	1 0 0 mH	標準記録を設けない
1 0 0 0 m	※ 800m 2 分 20 ※1500m 4 分 45 ※3000m 10 分 40	1 0 0 0 m	※ 800m 2 分 50 ※1500m 5 分 45
走幅跳	4 m 7 0	走幅跳	4 m 0 0
三段跳	砂場から <u>1 0 m</u> の踏切板を使用	三段跳	砂場から <u>9 m</u> の踏切板を使用
走高跳	標準記録を設けない 練 習 1 m 4 0 1 回目 1 m 4 5	走高跳	標準記録を設けない 練 習 1 m 2 0 1 回目 1 m 2 5
棒高跳	標準記録を設けない	棒高跳	標準記録を設けない
砲丸投	7 m 0 0	砲丸投	7 m 0 0
円盤投	1 5 m	円盤投	1 5 m
ジャベリックスロー	4 0 m	ジャベリックスロー	2 5 m

10 競技規則

- ① 本年度日本陸上競技連盟規則及び本大会申し合わせ事項による。
- ② 走幅跳・投擲は計測ラインを越えなければ記録計測を行わない。
- ③ 一般(クラブ)所属は登録アスリートビブスを使用、中学校・高校所属は学校番号を使用する。

11 表 彰 1位から3位までの入賞者を表彰する。

12 参加申込料

- ① 1種目:高校 1,300 円・中学 1,000 円
- ② 保険料 200 円(学校安全保険のみは不要)
- ③ 新規アスリートビブス ¥500(年間)

※参加料は当日徴収

13 申込方法

ホームページより申込書をダウンロードし、必要事項を入力した申込ファイルをメール(kyogikai@jaaf-okinawa.com)に送信すること

※電話及びFAXでの申込書は受領できません。

※メール件名は大会名、申込ファイル名は、団体名か参加者名をつけて送信すること。

※申込メールを受信後、受付完了メールを2日以内に返信します。

返信が無い場合は、必ず本協会事務局(098-996-2881)へ問い合わせること。

※申込み締切後の人数増減や種目変更は原則として受け付けない。

14 申込締切 **令和7年8月6日(水)** 午後5時必着厳守

※申込み締切日(時間)後は受付しない。送信エラー等で受信できなかったのも受付しない。

15 JOC ジュニアオリンピックカップ第56回 U16 陸上競技大会及び U16 リレーフェスティバルの参加資格について

(1) JOC ジュニアオリンピックカップ(三重大会)参加資格

① 開催日: 10月18日(金)～20日(日)

② ターゲットナンバー種目は規定の資格を充たし、日本陸連が定めたランキング内の選手。

※申込資格種目①と②の両方で資格記録を突破すること。※申込資格記録一覧参照

③ 都道府県代表枠は第56回全沖縄ジュニア陸上競技選手権大会において、優勝者を推薦する。

※JOC ジュニアオリンピックカップ申込資格記録を確認する ↓クリック

[JOC ジュニアオリンピックカップ 第19回 U18/第56回 U16 陸上競技大会](#)

16 その他

・競技中の疾病、傷害等は主催者側で応急処置を行うが、それ以後の責任は負わない。

※参加者は事前に医師の診断を受けるなどして、自己の責任において健康管理をすること。

・競技時間はプログラム編成後、沖縄陸協HPに掲載する。電話による問い合わせには応じない。

・自然災害(台風等)や感染症状況により公的機関から自粛要請があれば、大会中止・延期する
場合がある。その場合は沖縄陸協 HP にて告知する。

・参加料は申込み完了で発生します。出場の有無にかかわらず申込を行った者は参加料を支払う
こと。又、いかなる理由でも参加料の返金を行わない。

・個人情報については、個人情報保護に関する法令を遵守し適正に取り扱う。取得した個人情報は、競技大会の資格審査・競技大会運営上必要なプログラム編成及び作成・ホームページ・動画
配信・掲示板・報道発表・記録発表(記録集)等、その他必要な連絡等に利用する。大会に参加する
選手はこれに同意する。

・報道関係者は本部で受付を行い、渡されたビブスを必ず着用し取材すること。受付を行わない場
合は取材を許可しない。

・大会の映像は主催者の許可なく第三者がこれを使用すること(インターネット上において画像や
動画を配信することを含む)を禁止する。