

2024年度 中学生 3000m トライアル要項

1. 主催 一般社団法人沖縄陸上競技協会 長距離駅伝部
2. 期 日 令和6年 9月29日(日)
選手受付：8時30分 (場所：補助競技場外倉庫側)
スタッフ会議：7時50分
競技開始：9時30分(予定)～
3. 会 場 沖縄県総合運動公園 補助競技場
4. 種 目 (中学生男女共通) 3000m

3000m 目標設定タイム	組
12分00秒	A
11分30秒	B
11分00秒	C
10分30秒	D
10分00秒	E
9分30秒	F

※申込の際、各選手は希望する組(A～F)を申告すること。但し、3000m競技で周回遅れになった場合は失格(記録なし)としレースを中断させる。

※組の人数が多い場合、本部で組を分ける。(例 D組申込多数の場合：D1組、D2組)

※希望する組の申告が無かった選手は、本部で一組にまとめて競技を行うこととする。

5. 参加資格 ①県内の中学校に在籍している中学生(陸協未登録者も参加可)
②3000m12分30秒以内の走力を有する選手
6. 参加料 200円(当日受付で支払い)
7. 申込方法 (kyogikai@jaaf-okinawa.com)

※申込人数多数の際は人数と組数の制限を設け申込期日前に締め切ることもある。

※参加者数によって2列スタートを行う。

8. 申込期日 9月24日(火)16時
9. その他
 - 1) 本競技会は未公認競技会とする。(シューズ規定無し・タイム手動計測)
 - 2) アスリートピブスは本部で準備し当日受付で配布する。
 - 3) 事故、ケガについては応急処置のみとし、一切責任は負わない。
 - 4) (天候・災害・感染症等による中止を含む)了承の上、申し込むこと。
 - 5) 各組ペーサー(2000mまで)を設ける予定(一般・高校生等)