

## 練習会場使用日程

	タピック県総ひやごんスタジアム	サブグラウンド	雨天練習場
使用 条件	トラック 1～2レーン 長距離・競歩 3～4レーン 短距離曲走路 5～6レーン 短距離直走路 7～8レーン ハードル	トラック 1～2レーン 長距離・競歩 3～4レーン 短距離曲走路 5～6レーン 短距離直走路 7～8レーン ハードル	
	跳躍(全種目)	跳躍(走高跳、走幅跳、三段跳)	
	投てき(下記による)	投てき(下記による)	
8/22 (木) 前日	<u>13:00 ～ 18:00</u> ◎トラック種目 ◎走高跳 ◎棒高跳 ◎走幅跳 ◎三段跳び(12m) ◎砲丸投 ◎円盤投(13:00～15:30) ◎やり投(15:30～18:00)	<u>13:00 ～ 18:00</u> ◎トラック種目 ◎走高跳 ◎走幅跳 ◎砲丸投 ◎ハンマー投	使 用 不 可
8/23 (金) 第1日	<u>7:30 ～ 9:00</u> ◎トラック種目 ◎走高跳 ◎棒高跳 ◎走幅跳 ◎三段跳(12m) <u>投てきは 7:30 ～ 8:10</u> ◎円盤投げ(ターンのみ) ◎女子やり投	<u>7:00 ～ 18:00</u> ◎トラック種目 ◎走高跳 ◎走幅跳 ◎砲丸投 ◎円盤投(ターンのみ) 13:00まで ◎ハンマー投(ターンのみ) 13:00から ◎やり投(助走のみ)	
8/24 (土) 第2日	<u>7:30 ～ 9:00</u> ◎トラック種目 ◎走高跳 ◎棒高跳 ◎走幅跳 ◎三段跳(9m) ◎砲丸投 ◎円盤投	<u>7:30 ～ 18:00</u> ◎トラック種目 ◎走高跳 ◎走幅跳(7:30～10:00) ◎三段跳(12m 10:00～18:00) ◎砲丸投 ◎円盤投(ターンのみ) ◎やり投(助走のみ)	
8/25 (日) 第3日	<u>7:30 ～ 9:00</u> ◎トラック種目 ◎走高跳 ◎砲丸投 ◎走幅跳 ◎三段跳(9m) ◎やり投 <div style="display: inline-block; vertical-align: middle; margin-left: 10px;">                         } <u>8:40まで</u> </div>	<u>7:30 ～ 16:00</u> ◎トラック種目 ◎走高跳 ◎三段跳(12m) ◎砲丸投 ◎やり投(助走のみ)	

※練習用具は各自持参、練習は安全に留意し、係員の指示に従って行うこと。

※サブグラウンドにおける投てき練習は、砲丸投及び22日のハンマー投を除き、器具を用いてはならない。