

第 79 回九州陸上競技選手権大会  
兼 第 109 回日本陸上競技選手権大会予選要項



- 1 主催 九州陸上競技協会 株式会社毎日新聞社  
2 共催 沖縄県  
3 後援(予定) 沖縄県教育委員会 沖縄市 沖縄市教育委員会  
公益財団法人沖縄県スポーツ協会 九州高等学校体育連盟  
一般財団法人沖縄観光コンベンションビューロー  
4 主管 一般社団法人沖縄陸上競技協会  
5 協賛(予定) 株式会社九電工 株式会社TEAM  
6 期 日 《第1日目》 2024年8月23日(金) 09時30分 競技開始(予定)  
《第2日目》 2024年8月24日(土) 09時30分 競技開始(予定)  
《第3日目》 2024年8月25日(日) 09時30分 競技開始(予定)  
7 会場 タピック県総ひやごんスタジアム(沖縄県総合運動公園陸上競技場)  
住所: 〒904-2173 沖縄県沖縄市比屋根5-3-1 TEL: 098-932-5114  
8 競技種目  
《第1日目》 一部長距離種目と一部フィールド種目をナイターで実施  
〔一般男子〕 400m, 10000m, 3000mSC, 5000mW, 4×100mR予, 走幅跳, 砲丸投, ハンマー投, 十種競技前半  
〔一般女子〕 400m, 10000m, 5000mW, 4×100mR予, 棒高跳, ハンマー投, やり投  
〔ジュニア男子〕 300m, 走幅跳, 円盤投  
〔ジュニア女子〕 3000m, 100mH(0.838m), 走高跳, 円盤投  
《第2日目》  
〔一般男子〕 100m, 800m, 5000m, 400mH, 4×100mR決, 4×400mR予, 棒高跳, 円盤投, 十種競技後半  
〔一般女子〕 100m, 800m, 5000m, 400mH, 4×100mR決, 4×400mR予, 走幅跳, 円盤投, 七種競技前半  
〔ジュニア男子〕 100m, 5000m, 走高跳, 砲丸投  
〔ジュニア女子〕 砲丸投  
〔マスターズ〕 100m(男子・女子) オープン競技  
《第3日目》  
〔一般男子〕 200m, 1500m, 110mH(1.067m), 4×400mR決, 走高跳, 三段跳, やり投  
〔一般女子〕 200m, 1500m, 100mH(0.838m), 4×400mR決, 走高跳, 三段跳, 砲丸投, 七種競技後半  
〔ジュニア男子〕 110mJH(0.991m), やり投  
〔ジュニア女子〕 100m  
本大会は, WRk対象競技会とする。但し, 5000mW, リレー及びジュニアの部についてはWRk対象外とする。  
9 競技規則 2024年世界陸上競技規則及び国内広告規程, 並びに本大会申し合わせ事項による。  
5000mW, リレー及びジュニアの部については, 国内競技規則及び国内広告規程により実施する。

10 出場資格及び制限

- (1) 公益財団法人日本陸上競技連盟登録者で, 九州各県陸協に所属している競技者。  
(2) 一般(選手権)種目の部は, 本年度各県の陸上競技選手権大会に参加申込をし, プログラムの当該種目に氏名が記載され, 下記条件を満たした競技者  
① 各県陸上競技選手権大会で6位までに入賞した競技者。6位が複数名いる場合は, 対象となる全ての競技者が出場資格を得る。 ※申込書の記録は, 2023年1月1日から2024年7月22日の公認の自己最高記録を記入すること。  
② 上記①の条件を満たすことができなかったが, 2023年1月1日から2024年7月22日の間に別記参加標準記録を突破した競技者。この条件で出場を希望する競技者は, 記録証明書を各県陸協に提出し, 推薦の手続きをとること。また, 開催県への申込は各自で行うこと。(推薦条件1)  
③ 九州選手権大会へ申込できる種目は, 各県の選手権大会で申込をした種目と同一とする。また, 学校とクラブの両方に所属するものは, 所属先も同一とする。移籍等に関しては, 個別に開催県と相談する。  
④ 正当な理由により, 各県の選手権大会に出場できなかった競技者で, 2023年1月1日から2024年7月22日の間に別記標準記録を突破するとともに, 各県専務理事(理事長)の推薦を受け, 九州陸協の承認を得た競技者。  
正当な理由とは, 地区大会及び全国規模以上の競技会に出場し, 各県選手権大会に出場できなかったり病気やケガで県選手権大会に出場できなかった場合とし, その場合は医師による診断書を添付する。  
仕事や学業等により各県選手権大会に出場できなかった場合は, 正当な理由としない。  
推薦での出場を希望する競技者は, 各県選手権大会に参加できなかった理由証明書を各県陸協に提出し, 推薦の手続きを受けること。開催県への申込は各自で行うこと。(推薦条件2)  
(3) 各県陸協は, 各県選手権プログラムとともに, ㉞ 推薦者一覧表, ㉟ 推薦書, ㊱ 記録を証明する資料(短距離等, 風速が必要な種目は必ず記入する), ㊲ 理由証明書, ㊳ 診断書を開催県に取りまとめて送付すること。  
※㉞～㊱は必須。推薦条件2は㉟又は㊲も必要。  
(4) ジュニアの部は高校生とし, 次のとおりとする。  
① 別記標準記録を突破した競技者とする。(2023年1月1日から2024年7月22日の間に突破した公認の自己最高記録を必ず記入すること。)  
② 標準記録を突破していない競技者については, 1種目ごとの参加人数を次のとおりとし, 参加を認める。  
トラック種目1チーム3名以内(3000m, 5000m)は5名以内) フィールド種目1チーム2名以内  
※ 公認の自己最高記録を必ず記入すること。(番組編成上必要)  
(5) 同一人が何種目出場してもよいが, 一般の部とジュニアの部の同種目には出場できない。  
(ハードル, 投てき物の規格が違う種目でも, 同一種目とみなす)  
(6) リレーのチームは, 同一県・同一クラブ(学校)で編成された1チームとし, 出場する選手は一般種目に登録した者のみとする。なお大学のリレー参加については, 以下の条件によるものとし, 下記①, ②のいずれかの方法を事前に選び参加できるものとする。  
① 各県選手権において, 大学として構成したチームが6位入賞した場合。この場合は, 複数県からのエントリーを認める。[例: 冲大(福岡), 冲大(沖縄), 環太平洋大(沖縄)等]  
② 九州地区内に大学本体の所在地のある大学チームで, 九州各県の登録選手によってメンバーを構成し,

参加標準記録を突破した場合(参加申し込みは各大学で開催県へ申し込む)。

- (7) ジュニアのフィールド種目では、参加者が多く競技運営に支障を来すと想定される場合は、計測ラインを設定し、それ以下の記録は計測しない。その記録については、タイムテーブル案内の際にホームページに記載する。
- (8) ジュニアのフィールド種目においては、WA競技用靴規定10条の一部適用除外措置(フィールド競技用シューズ)を適用する。このため、記録については国内のみで通用する記録として取り扱うこととする。
- (9) 中学生の参加については、各県選手権大会で6位入賞し、各県専務理事(理事長)の出場を承認した競技者についてのみ認める。

11 申込要領

- (1) 申込方法はメールで行うこと。 **※ 郵送での受付は行わない。**  
 申込ファイルを沖縄陸協ホームページ(<http://メールアドレス>)から入手し、必要事項を入力したファイルを下記アドレスへメール(添付)にて送信すること。メール受付後3日程度で確認メールを送信する。  
 期日までに申込料の振込がない場合は、受け付けない。  
 申込先 : [kyusen@iaaf-okinawa.com](mailto:kyusen@iaaf-okinawa.com)
- (2) 申込料  
 一般の部 1種目につき2,000円(ただし、高校生は1,000円)、リレーは1チーム3,000円  
 ジュニアの部 1種目につき1,000円  
 下記の口座へ7月22日(月)までに振り込むこと。振り込みの際は必ず①県名、②所属名、③大会名を記入すること。  
**沖縄銀行 本店 口座種類:普通 口座番号:2533732**  
**口座名:一般社団法人沖縄陸上競技協会専務理事宮里朝之**
- (3) 申込期間 2024年6月14日(金)~7月22日(月)
- (4) 宿泊・弁当希望者は、別紙宿泊・弁当申込書を記載の旅行者宛てに7月15日(月)までにFAXまたはメールで申し込むこと。宿泊・弁当申込書は、沖縄陸協ホームページから入手できる。

12 表彰

- (1) 優勝者には、選手権賞とメダルを、2位、3位には賞状を贈り表彰する。
- (2) 特に優秀な記録を出した者を、最優秀選手として表彰する。
- (3) ジュニアの部は、1~3位に賞状とメダルを贈り表彰する。

13 その他

- (1) この大会は、「2024年度 児童生徒の参加する運動競技会」として承認されている。
- (2) アスリートビブスは大会本部で準備し、次のとおり配付する。  
 場所:タピック県総合ひやごんスタジアム(沖縄県総合運動公園陸上競技場)  
 8月22日(木) 14:00~18:00  
 8月23日(金)・24日(土)・25日(日) 8:00~ 場所:同上
- (3) 棒高跳のポールは、輸送の場合、2024年8月19日(月)から21日(水)までの間に下記へ送る。  
 タピック県総合ひやごんスタジアム(沖縄県総合運動公園陸上競技場)  
 住所:〒904-2173 沖縄県沖縄市比屋根5-3-1 TEL:098-932-5114  
 ※宅配会社の輸送体制により開催会場まで配達せず事業所止めとなる場合もある。  
 その場合、各自、各チームで対応すること。競技終了後のポールの発送については、調整中(後日HPにて連絡)
- (4) タイムテーブルと連絡事項等については、沖縄陸協ホームページに掲載する。(8月上旬)
- (5) 参加選手の数や天候等により、競技時間を勘案し、計測の制限等(タイム制限や計測制限)を設ける場合がある。
- (6) 大会を欠場する場合は、大会2日前までにチーム監督(コーチ)を通じて欠場届を提出すること。  
 欠場者数によっては種目の番組を再編成する可能性もある。
- (7) 台風や雷雨、自然災害等で選手や関係者の安全を確保することが困難な状況が予想される場合、または感染症等の影響により大会を中止したり、日程やタイムテーブルを変更したりすることがある。航空機遅延補償等の保険加入を勧める。  
 また、大会を中止したり、競技を途中で打ち切りにした場合は、申込料の払い戻しはしない。
- (8) 「ハンマー投・円盤投」と「やり投」の練習場が隣接して危険なため、練習時間を制限する場合がある。
- (9) 本大会(5000mW、リレー及びジュニアの部を除く)は、WRK対象競技会であるため、持ち込むことのできる投てき器具はWA認証品のみである。

14 参加標準記録(トラック競技は、写真判定の記録)

※の種目は、WRK対象種目とする。

男 子			女 子		
100m ※	10"84	走高跳 ※	2m00	100m ※	12"44 走高跳 ※ 1m63
200m ※	21"94	棒高跳 ※	4m60	200m ※	25"54 棒高跳 ※ 3m00
400m ※	48"64	走幅跳 ※	7m20	400m ※	58"34 走幅跳 ※ 5m55
800m ※	1'55"00	三段跳 ※	14m80	800m ※	2'16"00 三段跳 ※ 11m20
1500m ※	3'55"00	砲丸投 ※	13m50	1500m ※	4'35"00 砲丸投 ※ 11m90
5000m ※	14'10"00	円盤投 ※	41m00	5000m ※	16'30"00 円盤投 ※ 38m00
10000m ※	29'20"00	ハンマー投 ※	51m00	10000m ※	34'20"00 ハンマー投 ※ 38m00
110mH ※	15"04	やり投 ※	62m00	100mH ※	15"10 やり投 ※ 42m00
400mH ※	53"44	十種競技 ※	5500点	400mH ※	1'04"54 七種競技 ※ 3850点
3000mSC ※	9'15"00	J走高跳	1m95	5000mW	25'00"00 J走高跳 1m60
5000mW	22'30"00	J走幅跳	6m90	4×100mR	48"34 J砲丸投(4K) 11m20
4×100mR	41"54	J砲丸投(6K)	14m50	4×400mR	3'55"00 J円盤投(1K) 35m00
4×400mR	3'16"00	J円盤投(1.75K)	43m00	J100m	12"68
J100m	11"04	Jやり投	55m00	J3000m	10'15"00
J300m	(200m)22"34 (300m)35"44 (400m)49"64			J100mH	15"54
J5000m	15'00"00				
J110mJH	(0.991m)14"94 (1.067m)15"24				