

競技日程

1日目：7月13日（土）

トラック競技

| 順序 | 競技開始時刻 | 招集完了時刻 | 種別 | 種目 | ラウンド | 組 | 参加人数 |
|-----|--------|-----------|----------------|---------|----------|----|----------|
| 1 | 9:00 | 8:40 | 成年男・少共男 成年女 | 5000mW | 決勝 | 1組 | 3人・4人・3人 |
| 3 | 10:00 | 1～2 9:40 | 少共男・成年男 | 4×100mR | 予選 2-3+2 | 2組 | 12チーム |
| 4 | 10:10 | 9:50 | 少A女 | 800m | 決勝 | 1組 | 4人 |
| 5 | 10:20 | 10:00 | 成年女 | 800m | 決勝 | 1組 | 6人 |
| 6 | 10:30 | 1～2 10:10 | 少共男 | 800m | 予選 2-3+2 | 2組 | 11人 |
| 7 | 10:45 | 1～3 10:25 | 成年男 | 800m | 予選 3-2+2 | 3組 | 18人 |
| 9 | 11:00 | 1～2 10:40 | 少A男 | 300m | 予選 2-3+2 | 2組 | 16人 |
| 10 | 11:10 | 1～2 10:50 | 成年男 | 300m | 予選 2-3+2 | 2組 | 16人 |
| 昼 食 | | | | | | | |
| 11 | 12:30 | 12:10 | 成年女 | 400mH | 決勝 | 1組 | 2人 |
| 12 | 12:40 | 12:20 | 成年男 | 400mH | 決勝 | 1組 | 4人 |
| 13 | 12:50 | 12:30 | 少A女 | 300mH | 決勝 | 1組 | 6人 |
| 14 | 13:00 | 12:40 | 少A男 | 300mH | 決勝 | 1組 | 6人 |
| 15 | 13:10 | 12:50 | 少共男 | 800m | 決勝 | 1組 | 8人 |
| 16 | 13:20 | 13:00 | 成年男 | 800m | 決勝 | 1組 | 8人 |
| 17 | 13:30 | 13:10 | 少A女 | 300m | 決勝 | 1組 | 8人 |
| 18 | 13:40 | 13:20 | 少A男 | 300m | 決勝 | 1組 | 8人 |
| 19 | 13:50 | 13:30 | 成年女 | 300m | 決勝 | 1組 | 6人 |
| 20 | 14:00 | 13:40 | 成年男 | 300m | 決勝 | 1組 | 8人 |
| 21 | 14:10 | 13:50 | 少A男 | 5000m | 決勝 | 1組 | 1人 |
| 22 | 14:40 | 14:20 | 少共女・成年女 | 4×100mR | 決勝 | 1組 | 6チーム |
| 23 | 14:50 | 14:30 | 少共男・成年男 | 4×100mR | 決勝 | 1組 | 8チーム |

跳躍競技

| 順序 | 競技開始時刻 | 招集完了時刻 | 種別 | 種目 | ラウンド | 参加人数 |
|----|--------|--------|---------|-----|------|---------|
| 1 | 9:30 | 8:40 | 少AB男 | 走幅跳 | 決勝 | 16人/13人 |
| 2 | 10:00 | 9:10 | 成年女・少共女 | 走高跳 | 決勝 | 3人/4人 |
| 3 | 11:00 | 9:30 | 成年女 | 棒高跳 | 決勝 | 5人 |
| 4 | 11:30 | 10:40 | 成年女・少共女 | 走幅跳 | 決勝 | 5人/9人 |
| 5 | 14:00 | 13:10 | 少共男 | 走高跳 | 決勝 | 6人 |
| 6 | 14:00 | 13:10 | 成年男 | 走幅跳 | 決勝 | 14人 |

※招集完了時刻が種目により異なります。

| 順序 | 競技開始時刻 | 招集完了時刻 | 種別 | 種目 | ラウンド | 参加人数 |
|----|--------|--------|---------|-----|------|-------|
| 1 | 9:30 | 8:40 | 成年男・少A女 | 砲丸投 | 決勝 | 3人/2人 |
| 2 | 11:00 | 10:10 | 成年女・少A女 | やり投 | 決勝 | 3人/3人 |
| 3 | 14:00 | 13:10 | 成年男・少A男 | やり投 | 決勝 | 6人/4人 |

競技日程

2日目：7月14日（日）

トラック競技

| 順序 | 競技開始時刻 | 招集完了時刻 | 種別 | 種目 | ラウンド | 組 | 参加人数 |
|----|--------|------------|-------|------|-----------|-----|------|
| 1 | 9:30 | 1~2 9:10 | 少 B 女 | 100m | 予選 4-3+4 | 4組 | 27人 |
| | | 3~4 9:20 | | | | | |
| 2 | 9:45 | 1~3 9:25 | 少 B 男 | 100m | 予選 7-3+3 | 7組 | 51人 |
| | | 4~5 9:35 | | | | | |
| | | 6~7 9:45 | | | | | |
| 3 | 10:15 | 1~3 9:55 | 少 A 男 | 100m | 予選 5-2+6 | 5組 | 40人 |
| | | 4~5 10:05 | | | | | |
| 4 | 10:35 | 1~3 10:15 | 成年男 | 100m | 予選 10-2+4 | 10組 | 77人 |
| | | 4~6 10:25 | | | | | |
| | | 7~8 10:35 | | | | | |
| | | 9~10 10:45 | | | | | |
| 5 | 11:15 | 1~2 10:55 | 少 A 女 | 100m | 予選 2-3+2 | 2組 | 9人 |
| 6 | 11:25 | 1~3 11:05 | 成年女 | 100m | 予選 3-2+2 | 3組 | 15人 |

昼食

| | | | | | | | |
|----|------------------|------------------|------------------|------------------|---------------|---------------|---------------|
| 7 | 12:30 | 1~2 12:10 | 少 B 女 | 100m | 準決 2-3+2 | 2組 | 16人 |
| 8 | 12:40 | 1~3 12:20 | 少 B 男 | 100m | 準決 3-2+2 | 3組 | 24人 |
| 9 | 12:55 | 1~2 12:35 | 少 A 男 | 100m | 準決 2-3+2 | 2組 | 16人 |
| 10 | 13:05 | 1~3 12:45 | 成年男 | 100m | 準決 3-2+2 | 3組 | 24人 |
| 11 | 13:20 | 13:00 | 少 B 女 | 100mH | 決勝 | 1組 | 6人 |
| 12 | 13:30 | 13:10 | 少 A 女 | 100mH | 決勝 | 1組 | 6人 |
| 13 | 13:40 | 13:20 | 少 B 男 | 110mH | 決勝 | 1組 | 6人 |
| 14 | 13:50 | 13:30 | 成年男 | 110mH | 決勝 | 1組 | 3人 |
| | 14:00 | 13:40 | 少 A 女 | 3000m | 決勝 | 1組 | 1人 |
| 15 | 14:10 | 13:50 | 少 B 男 | 3000m | 決勝 | 1組 | 18人 |
| 16 | 14:25 | 14:05 | 成年男 | 3000msc | 決勝 | 1組 | 3人 |
| 17 | 14:40 | 14:20 | 少 B 女 | 100m | 決勝 | 1組 | 8人 |
| 18 | 14:50 | 14:30 | 少 B 男 | 100m | 決勝 | 1組 | 8人 |
| 19 | 15:00 | 14:40 | 少 A 女 | 100m | 決勝 | 1組 | 8人 |
| 20 | 15:10 | 14:50 | 少 A 男 | 100m | 決勝 | 1組 | 8人 |
| 21 | 15:20 | 15:00 | 成年女 | 100m | 決勝 | 1組 | 8人 |
| 22 | 15:30 | 15:10 | 成年男 | 100m | 決勝 | 1組 | 8人 |

跳躍競技

| 順序 | 競技開始時刻 | 招集完了時刻 | 種別 | 種目 | ラウンド | 参加人数 |
|----|--------|--------|----------|-----|------|---------|
| 1 | 11:00 | 10:10 | 成年男・少共女 | 三段跳 | 決勝 | 7人/6人 |
| 2 | 11:00 | 9:30 | 少A男（高一男） | 棒高跳 | 決勝 | 5人/（4人） |

※招集完了時刻が種目により異なります。
 ※高一男棒高跳は、普及種目でオープン種目として開催

投てき競技

| 順序 | 競技開始時刻 | 招集完了時刻 | 種別 | 種目 | ラウンド | 参加人数 |
|----|--------|--------|---------|-------|------|-------|
| 1 | 10:00 | 9:10 | 少B男・少B女 | 円盤投 | 決勝 | 6人/3人 |
| 2 | 14:00 | 13:10 | 少 A 男 | ハンマー投 | 決勝 | 5人 |

※招集完了時刻が種目により異なります。