第68回全日本中学校通信陸上競技【沖縄】大会要項
兼第49回全日本中学校陸上競技選手権大会標準記録突破指定大会
【兼少年B男女国体選考会】

1　主　　旨　各都道府県で陸上競技大会を行い、その成績を日本陸連に集め、種目ごとに全国順位をつける通信競技大会とし、陸上競技の正しい普及と発展のために、この大会を通じて中学生の精神的・身体的な正しい訓練を助成するものである。
※3 年生が出場する種目で、国体種目に該当する種目に出場したものについては国体選考会を兼ねる

2　主　　催　（公財）日本陸上競技連盟・（一社）沖縄陸上競技協会・（公財）日本中学校体育連盟

3　共　　催　沖縄県中学校体育連盟

4　後　　援　沖縄県　ＮＨＫ　沖縄市教育委員会

特別協賛　（株）ＪＡおきなわＳＳ

5　期　　日　令和４年７月２日（土）・３日（日）

6　場　　所　コザ運動公園沖縄市陸上競技場

7　競技種目　男子 25 種目

1 年 100m、1 年 800m、1 年 1500m、1 年走幅跳、1 年走高跳
1 年ジャベリックスロー
2 年 100m、3 年 100m
［低学年 1・2 年］
100mH、4×100mR（2-1-1-2）
［共　通］
200m、400m、800m、1500m、3000m、110mH、4×100mR
走高跳、棒高跳、走幅跳、砲丸投、三段跳、円盤投
ジャベリックスロー
四種競技（①110mH②砲丸投(4 kg)③走高跳④400m）

女子 21 種目

1 年 100m、1 年 800m、1 年 1500m、1 年走幅跳、1 年走高跳
1 年ジャベリックスロー
2 年 100m、3 年 100m
［低学年 1・2 年］
80mH、4×100mR（2-1-1-2）
［共　通］
200m、800m、1500m、100mH、4×100mR
走高跳、走幅跳、砲丸投、円盤投、ジャベリックスロー
四種競技（①100mH②走高跳③砲丸投④200m）

《備　考》（１）四種競技の実施方法は、１日あるいは２日間で行う。（順番は上記の通り）
得点表は１０種競技・７種競技のものを使用する
（２）砲丸投の砲丸は、男子 5.0 kg、女子 2.721 kgを使用する。
（３）ハードルは次の規格で行う。

性別	種目距離	ﾊｰﾄﾞﾙの高さ	インターバル			ﾊｰﾄﾞﾙの台数
			ｽﾀｰﾄから1台目まで	ﾊｰﾄﾞﾙ間	最終ﾊｰﾄﾞﾙからｺﾞｰﾙまで	
男子	110mH	91.4ｃｍ	13.72ｃｍ	9.14m	14.02m	10 台
	100mH（低）	84.0ｃｍ	13.00ｃｍ	8.50m	10.50m	10 台
女子	100mH	76.2ｃｍ	13.00ｃｍ	8.00m	15.00m	10 台
	80mH（低）	76.2ｃｍ	12.00ｃｍ	7.50m	15.50m	8 台

8．競技規定　（１）2022 年度日本陸上競技連盟競技規則と本大会要項を適用する。
（２）トラック競技は写真判定とする。
（３）風力計測については、デジタル風速計を使用する。

９．参加資格　（１）日本陸上競技連盟（沖縄陸上競技協会）に登録している者
（２）各都道府県中学校体育連盟に加盟する中学校の生徒で学校長が参加を認めた者。（※クラブ所属での参加は認めない。）
（３）全国中学校体育大会に参加を認める「参加資格の特例」
①学校教育法第 134 条の各種学校（1 条校以外）に在籍し、都道府県中学校体育連盟の予選大会に参加を認められた生徒であること。
②参加を希望する各種学校は以下の条件を具備すること。
ア）全国大会の参加を認める条件
・（財）日本中学校体育連盟の目的及び長年にわたる活動を理解し、それを尊重すること。
・生徒の学齢及び修業年限が我が国の中学校と一致している単独の学校で構成されていること。
・参加を希望する学校にあたっては、運動部活動が学校教育の一環として、日常継続的に当該顧問教員のもとに適切に行われていること。
イ）全国大会に参加した場合守るべき条件。
・全国大会開催基準を守り、出場する競技種目の大会申し合わせ事項等に従う事とともに大会の円滑な運営に協力すること。
・全国大会参加に際しては、責任ある当該校校長又は教員が生徒を引率すること。また、万一の事故に備え、傷害保険に加入するなどして、万全の事故対策を立てておくこと。
・大会開催に要する経費については、必要に応じて応分の負担をすること。

10　参加制限　①1 人 2 種目以内とする。但しリレーは除く。
②学年別種目は該当学年の生徒に限る。
③学年別種目（低学年）のあるものについては共通種目への参加はできない。

11　表　　彰　8 位入賞者に賞状を授与する。

12　参 加 料　①参加料 1 種目　800 円 ／リレー１チーム 1,700 円
②保険料 200 円（学校安全保険のみは不要）
③沖縄陸上競技協会登録料 1 人 1,000 円（年間 1 回の納入）

13　申込方法　本協会ホームページより申込書をダウンロードし、必要事項を入力した申込ﾌｧｲﾙを次アドレス（ kyogikai@jaaf-okinawa.com ）に送信すること。
※メール件名は大会名、申込ファイル名は学校名をつけて送信すること。
申込書を送信した後、2～3 日以内に協会事務局より受領メールを送信します。
それが届かない場合は、必ず協会事務局へ連絡する事。　098-996-2881
※電話及び FAX での申込書は受領できません。
※参加料と登録料は当日の徴収になります。おつりのないように準備すること。

14　申込〆切　**令和４年６月１６日（木）**午後５時必着厳守　※締切後は受け付けない

15　そ の 他
①競技中の疾病、傷害等は主催者側で応急処置を行うが、それ以後の責任は負わない。
②参加者数により、日程の変更を行うことがあります。
＊投擲競技では、当日の参加者数が 50 名以上で予選ラウンドを実施する。
例）予選 3 投の中で、予選通過記録（昨年度競技会の 15 位の記録）を出す予選突破者決勝ラウンドに進出
③沖縄陸上競技協会への登録を完了させること。登録料は当日支払うこと。
④選手は、陸上競技のユニフォームか学校指定体育着で出場すること。
⑤ｱｽﾘｰﾄﾋﾞﾌﾞｽは大会本部で作成し、大会当日配布。
⑥5 名以上の参加校は協力役員 1 名（大人）を必ず出すこと。申込書にて報告すること。
⑦沖縄陸協 HP に掲載している「競技会開催にあたっての新型コロナウィルス感染症予防ガイドライン」を遵守する事。
⑧選手、監督、コーチは体調管理チェックシート（大会前）を必ず提出すること。
⑨自然災害（台風等）やコロナ感染状況により自粛要請があれば、大会中止・延期する場合がある。その場合は沖縄陸協 HP にて掲載する。
⑩参加料は申込完了で発生しています。いかなる理由でも参加料の返金は行わない。