

競技日程

1日目:11月26日(土)

【トラック競技】

順序	競技開始時刻	招集完了時刻	種別	種目	区分	組数	参加人数
1	10:00	1~2 9:40	男子	4×100mR	予選(3着+2)	2組	13チーム
2	10:10	1~2 9:50	男子	1500m	予選(5着+2)	2組	18人
3	10:25	1~2 10:05	男子30代	100m	予選(3着+2)	2組	15人
4	10:35	1~2 10:15	男子40代	100m	予選(3着+2)	2組	14人
5	10:45	1~2 10:25	男子50代	100m	予選(3着+2)	2組	13人
6	10:55	1~2 10:35	男子60代	100m	予選(3着+2)	2組	12人
7	11:05	1~2 10:45	男子	100m	予選(1着+4)	4組	26人
		3~4 10:55					
8	11:25	1~2 11:05	女子	100m	予選(3着+2)	2組	14人
9	11:35	1~2 11:15	女子40代	100m	予選(3着+2)	2組	13人
10	11:45	1~2 11:25	女子	400m	予選(3着+2)	2組	11人
11	11:55	1~3 11:35	男子	400m	予選(2着+2)	3組	19人
昼 食							
12	13:30	1~2 13:10	男子年齢別	4×100mR	予選(3着+2)	2組	12チーム
13	13:50	13:30	女子	3000m	決勝		14人
14	14:05	13:45	男子	1500m	決勝		12人
15	14:15	13:55	男子30代	1500m	決勝		11人
16	14:25	14:05	男子	10000m	決勝		15人
17	15:15	14:55	女子	100mH	決勝		4人
18	15:20	15:00	男子	110mH	決勝		7人
19	15:25	15:05	女子	400m	決勝		8人
20	15:30	15:10	男子	400m	決勝		8人
21	15:35	15:15	男子	100m	決勝		8人
22	15:40	15:20	女子	100m	決勝		8人
23	15:50	15:30	男子	3000m障害	決勝		11人
24	16:10	15:50	男子	4×400mR	予選(3着+2)	2組	12チーム

【フィールド競技】

順序	競技開始時刻	招集完了時刻	性別	種目	区分	参加人数
跳 躍	1	10:00	男子30代	走高跳	決勝	6人
	2	10:00	男子	三段跳	決勝	7人
	3	11:30	男子40代	走高跳	決勝	8人
	4	12:00	男子	棒高跳	決勝	6人
	5	11:30	男子30代	走幅跳	決勝	10人
	6	14:00	女子	走高跳	決勝	7人
	7	14:30	男子40代	走幅跳	決勝	11人
投 て き	1	10:00	女子	砲丸投(4.000Kg)	決勝	8人
	2	10:00	男子30代	円盤投(2.000Kg)	決勝	6人
	3	11:30	男子50代	砲丸投(6.000Kg)	決勝	12人
	4	11:30	男子	円盤投(2.000Kg)	決勝	12人
	5	13:30	男子40代	円盤投(2.000Kg)	決勝	10人
	6	15:00	男子	ハンマー投(7.260Kg)	決勝	11人

競技日程

2日目:11月27日(日)

【トラック競技】

順 序	競技開始時刻	招集完了時刻	種 別	種 目	区 分	組 数	参加人数
1	9:30	1~2 9:10	男 子	400mH	予選(3着+2)	2組	10人
2	9:45	1~3 9:25	男 子	800m	予選(2着+2)	3組	18人
3	10:00	1~2 9:40	女 子	200m	予選(3着+2)	2組	11人
4	10:10	1~3 9:50	男 子	200m	予選(2着+2)	3組	23人
5	10:25	10:05	男子30代	100m	決勝		8人
6	10:35	10:15	男子40代	100m	決勝		8人
7	10:45	10:25	男子50代	100m	決勝		8人
8	10:55	10:35	男子60代	100m	決勝		8人
9	11:05	10:45	女子30代	100m	決勝		6人
10	11:15	10:55	女子40代	100m	決勝		8人
昼 食 (*沖縄陸上競技協会 表彰式)							
11	13:00	12:40	男 子	400mH	決勝		8人
12	13:10	12:50	男 子	4×100mR	決勝		8チーム
13	13:20	8:40	男子40代	800m	決勝		10人
14	13:30	13:10	女 子	800m	決勝		11人
15	13:40	13:20	男 子	800m	決勝		8人
16	13:50	13:30	女 子	200m	決勝		8人
17	14:00	13:40	男 子	200m	決勝		8人
18	14:10	13:50	男 子	5000m	決勝		18人
19	14:35	14:15	女子年齢別	4×100mR	決勝		4チーム
20	14:45	14:25	男子年齢別	4×100mR	決勝		8チーム
21	14:55	14:35	女 子	4×100mR	決勝		7チーム
22	15:05	14:45	男 子	4×400mR	決勝		8チーム

【フィールド競技】

順 序	競技開始時刻	招集完了時刻	性 別	種 目	区 分	参加人数	
跳 躍	1	10:00	9:20	男 子	走高跳	決 勝	9人
	2	10:00	9:20	男 子	走幅跳	決 勝	12人
	3	13:00	12:20	女 子	走幅跳	決 勝	15人
投 て き	1	9:30	8:50	男 子	砲丸投(7.260Kg)	決 勝	11人
	2	9:30	8:50	女 子	やり投(0.600Kg)	決 勝	13人
	3	10:30	9:50	男子30代	砲丸投(7.260Kg)	決 勝	8人
	4	10:30	9:50	男 子	やり投(0.800Kg)	決 勝	17人
	5	11:30	10:50	男子40代	砲丸投(7.260Kg)	決 勝	8人
	6	13:30	12:50	女 子	円盤投(1.000Kg)	決 勝	8人