

第29回沖縄県スポーツ・レクリエーション祭
2026【U12走跳投チャレンジマッチ】
～Okinawa 大学生アスリートから学ぶ!!～

- [趣 旨] スポーツの基本となる「走・跳・投」の運動を小学生に楽しさを体感しながら学んでもらうと同時に、将来の夢や目標に繋がられるよう、県内大学で陸上競技において専門的に活動しているアスリートから学ぶ機会とする。
- [主 催] 沖縄県 公益財団法人沖縄県スポーツ協会 沖縄県レクリエーション協会
沖縄県スポーツ推進委員協議会
- [共 催] 沖縄市 沖縄市教育委員会
- [主 管] 一般社団法人沖縄陸上競技協会普及育成部
- [講 師] 沖縄県学生陸上競技連盟
- [日 程] 2026年10月17日(土)
受付開始：午前8時30分 プログラム実施：午前9時：00分～午前12時00分
- [会 場] 沖縄県総合運動公園陸上競技場
- [対 象] 県内小学生4～6年生
- [定 員] 100名
- [申 込] 沖縄陸上競技協会ホームページから申込用紙をダウンロードし、必要事項を記載後、下記メールアドレスに送信してください。
(jaaf-okinawa@true.ocn.ne.jp) *10月5日(月) 17時まで
- [内 容] (1) 実技：親しむ・基本の運動・深めた運動

予定時間(予定)		実施内容(予定)
09:00～09:15	開 講 式	はじめのあいさつ 司 会： 主催者あいさつ 沖縄陸協： 講師紹介 普 及 部： 諸連絡 事 務 局：
09:15～09:30(15)	ウォーミングアップ	大学生アスリートと体を動かそう！
09:30～09:35(5)	休憩	水分補給
09:35～10:20(45)	実技講習①	～ローテーション1～ (1) 実 技 〈走・跳・投：ブロック別〉
10:20～10:25(5)	休憩	水分補給
10:25～11:10(45)	実技講習②	～ローテーション2～ (2) 実 技 〈走・跳・投：ブロック別〉
11:10～11:15(5)	休憩	水分補給
11:15～12:00(45)	実技講習③	～ローテーション3～ (3) 実 技 〈走・跳・投：ブロック別〉
12:00～12:15	閉 講 式	講 評 講 師： お礼・感想 参 加 者： ※【集合写真撮影(選手と講師)】

* 荒天時は中止となる場合があります。※その場合は陸協HPからお知らせいたします。

* 熱中症の対策は、参加チーム、または個人でお願いします。

* 傷害等は主催者側で応急処置は行うが、それ以後の責任は負わない。

[お問合せ] 沖縄陸上競技協会 高 島・照 屋 〈普及育成部〉喜 名
Tell:098-996-2881 E-mail: jaaf-okinawa@true.ocn.ne.jp
携帯:090-4587-9666(喜名)