

**第28回沖縄県スポーツ・レクリエーション祭
2025【U12走跳投チャレンジマッチ】
～Okinawa チャンピオンから学ぶ!!～**

- [趣旨]** スポーツの基本となる「走・跳・投」の運動を小学生に楽しさを体感しながら学んでもらうと同時に、小学生の夢や目標に繋げられるよう、憧れである県内のトップアスリートから学ぶ機会とする。
- [主催]** 沖縄県 公益財団法人沖縄県スポーツ協会 沖縄県レクリエーション協会
沖縄県スポーツ推進委員協議会
- [共催]** 那覇市 那覇市教育委員会
- [主管]** 一般社団法人沖縄陸上競技協会
- [講師]** 2025国民スポーツ大会沖縄代表選手・2025インターハイ出場選手
- [日程]** 2025年10月19日(日)
受付開始：午前8時30分 プログラム実施：午前9時：00分～午前12時00分
- [会場]** 沖縄県立奥武山総合運動公園陸上競技場
- [対象]** 県内小学生(4～6年生)とする
- [定員]** 100名
- [申込]** 沖縄陸上競技協会ホームページから申込用紙をダウンロードし、必要事項を記載後、下記メールアドレスに送信してください。
(jaaf-okinawa@true.ocn.ne.jp) ***10月6日(月)17時まで**
- [内容]** (1) 実技：基本の運動・深めた運動 (2) 計測(記録測定)

予定時間(予定)		実施内容(予定)
09:00～09:15	開講式	はじめのあいさつ 司会： 主催者あいさつ 沖縄陸協： 講師紹介 普及部： 諸連絡 事務局：
09:15～09:30(15)	ウォーミングアップ	Okinawa チャンピオンと体を動かそう！
09:30～09:35(5)	休憩	水分補給
09:35～10:20(45)	実技講習①	(1) 計測 ※全員 (2) 実技〈走・跳・投：ブロック別〉 講師【国民スポーツ大会沖縄代表選手9名、 スタッフ7名】
10:20～10:25(5)	休憩	水分補給
10:25～11:10(45)	実技講習②	(3) 実技〈走・跳・投：ブロック別〉 講師【国民スポーツ大会沖縄代表選手9名、 スタッフ7名】
11:10～11:15(5)	休憩	水分補給
11:15～12:00(45)	チャレンジマッチ	(4) 計測 ※希望者のみ
12:00～12:15	閉講式	講評 講師： お礼・感想 参加者： ※【集合写真撮影(選手と講師)】

*雨天時や競技場コンディションによっては中止となります。※その場合は陸協HPからお知らせいたします。

*熱中症の対策は、参加チーム、または個人でお願いします。

*傷害保険に加入します。